

# SENAMROBIK PANGKALAN UDARA KUCHING

[airforce.mil.my/berita/berita-dari-pangkalan/4586-senamrobik-pangkalan-udara-kuching](http://airforce.mil.my/berita/berita-dari-pangkalan/4586-senamrobik-pangkalan-udara-kuching)

KUCHING, 22 Feb 19 - Pangkalan Udara Kuching telah menganjurkan satu aktiviti senamrobik yang dikendalikan oleh Pejabat Jasmani Pangkalan dan Pejabat Latih Pangkalan bertempat di Dewan Sri Angkasa. Program yang dianjurkan ini dapat mengurangkan sedikit tekanan setelah melalui minggu yang padat dengan kerja dan aktiviti yang berlangsung disamping dapat mengeratkan hubungan silaturrahim sesama warga Pangkalan. Turut hadir memeriahkan lagi aktiviti senamrobik ini adalah Komander Pangkalan Udara Kuching, Kol Masro bin Kaliwon TUDM.

